

19.3.2023

AVOIN KIRJE KESKUSTAN PUHEENJOHTAJA, VALTIOVARAINMINISTERI ANNIKA SAARIKOLLE

Hyvä ministeri Saarikko,

Nelosen Luokan edessä -ohjelmassa oppilas kysyi lihansyönnin haitallisuudesta luonnolle ja viittasitte siihen, että lihattomassa tai kasvispainotteisessa ruokavaliossa syötäisiin ainoastaan toiselta puolelta maailmaa tuotuja avokadoja ja banaaneja.

Vegaaniruokavaliossa käytetään monipuolisesti viljavalmisteita, palkokasveja, kasviksia, marjoja, hedelmiä, sieniä, pähkinöitä, siemeniä, ravintorasvoja ja kasvipiperäisistä raaka-aineista valmistettuja elintarvikkeita. Ruokavaliossa voidaan käyttää myös erilaisia maitotuotteita korvaavia kasvipiperäisiä vaihtoehtoja, kuten kaurasta, soijasta, riisistä ja manteleista valmistettuja juomia, jogurtteja ja kermoja.

Kotimaisuus ja kasvissyönti eivät ole keskenään ristiriidassa – päinvastoin. Suomalainen maatalous tuottaa runsain mitoin kasviksia sekä erinomaisia kasvipiperäisiä proteiininlähteitä. Herne- ja härkäpapuruouheita voi käyttää esimerkiksi jauhelihan tilalla. Kvinoa on monikäyttöinen ruokakasvi. Vehnästä valmistetusta gluteenijauhosta saadaan seitania, jonka koostumus on lihan kaltainen. Linsejäkin on alettu viljellä Suomessa. Lisäksi makealupiini on nostamassa päätään kotimaisena kasviproteiinivaihtoehtona. Suomalaiset kasviproteiini-innovaatiot tulisi nähdä myös vientivaltteina.

Ilmastovastuullista ruokailua tukee myös sesongin mukaisten kasvien, juuresten, hedelmien ja marjojen suosiminen. Pitää paikkansa, että avokado ei vesijalanjälkensä vuoksi ole ekologisimien kasvikunnan tuote, mutta avokadomarkkinat eivät pyöri kasvissyöjien voimin. Avokadoja kuluttavat kaikenlaisten ruokavalioiden noudattajat, eivätkä ne ole keskeinen osa kasvissyöjän ruokaympyrää. On myös huomioitava, että ruoan kuljetusmatkan pituus ei ole merkittävä tekijä ruoan ilmastovaikutusten kannalta. Elintarvikkeen hiilijalanjälki koostuu lukuisista tekijöistä, joista alkutuotannon osuus on suurin.

Kunnioittavasti,

Susanna Vilkamaa
Varapuheenjohtaja
Vegaaniliitto